



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE
CARLO PISACANE
SAPRI

PROGETTO EDUCAZIONE AMBIENTALE
NEVE E NATURA - OUTDOOR EDUCATION

CAMIGLIATELLO SILANO

20/23 febbraio 2025



0973 391325



sais011002@istruzione.it



www.iispisacanesapri.edu.it



GLI SCOPI PRINCIPALI DEL PROGETTO SONO:

- Promuovere la conoscenza dell'ecosistema montano, con un'attenzione particolare sull'ambiente innevato e sull'equilibrio naturale
- Educare alla sostenibilità, alla tutela e al rispetto dell'ambiente
- Migliorare lo spirito di adattamento, superare le difficoltà e le insicurezze
- Promuovere l'attività fisica all'aperto, acquisendo una corretta e più completa cultura sportiva
- Partecipare sia alle escursioni che all'organizzazione degli eventi di "sila3vette winter challenge", l'ultra trail ispirato alle più grandi sfide dei grandi freddi

L'ABBIGLIAMENTO PIÙ ADATTO PER ANDARE SULLA NEVE DEVE ESSERE SEMPLICE E PRATICO ED È NECESSARIO CHE RISPONDA A QUESTI REQUISITI:

- Proteggere dal freddo
- Essere comodo e favorire i movimenti
- Favorire la traspirazione
- Favorire la termoregolazione

PERTANTO È NECESSARIO METTERE IN VALIGIA:

- Giacca con cappuccio impermeabile consigliata zona confort -10°
- Pantaloni in tessuto impermeabile
- Maglione in Pile (almeno due)
- Calze da Trekking invernali (consigliato un paio per ogni giorno)
- Guanti da neve/ trekking invernali
- Scarpe da Trekking collo alto o doposci da trekking
- Ghetta trekking
- Cappello
- Poncho impermeabile (consigliato)

TRA GLI ACCESSORI UTILI CI SONO ASSOLUTAMENTE:

- Paraorecchi
- Occhiali da sole specifici per la montagna
- Burro di cacao
- Crema protettiva sole/freddo
- Zainetto o marsupio da portare a tracolla (per tenere portafoglio con documenti e cellulare)

L'organizzazione vieterà ogni attività sulla neve o in quota in presenza di pantaloni Jeans, scarpe da normale tempo libero, giacche in pelle o semplici piumini, assenza di ghette.

I genitori sono pregati, nel caso, di fornire i figli di tutte quelle medicine che sono soliti prendere autonomamente, così come di un kit di pronto intervento comprendente tachipirina, aspirina o simili, secondo le personali abitudini in caso di piccoli malesseri febbrili; è consigliabile, inoltre, che i ragazzi abbiano un termometro per uso personale.

Eventuali intolleranze alimentari o allergie vanno segnalate e certificate preventivamente dai genitori.

I ragazzi sui sentieri e durante la manifestazione lungo il percorso saranno sempre supportati da personale tecnico. L'organizzazione operando sotto l'ente di promozione sportiva OPES ITALIA ai fini assicurativi, fornirà la tessera di adesione all'ente valida un anno che include copertura assicurativa durante la manifestazione e le attività all'aperto.



Anno Scolastico
2024/2025



IX EDIZIONE



18-19-20-21-22-23
FEBBRAIO 2025

CAMIGLIATELLO SILANO

SINCE 2017

DISCIPLINE

FATBIKE
SKI
RUN
DOG ADVENTURE

DISTANZE

260KM

18 FEBBRAIO 2025
ORE 09:00

100KM

21 FEBBRAIO 2025
ORE 18:00

40KM

21 FEBBRAIO 2025
ORE 18:00

21KM IN NOTTURNA

21 FEBBRAIO 2025
ORE 18:00

9KM

22 FEBBRAIO 2025
ORE 10:00

ENTI DI APPARTENENZA



COMUNI PATROCINANTI



COMUNE DI
SPEZZANO DELLA SILA



COMUNE DI
CASSELLA DEL MARONE



COMUNE DI
SAN GIOVANNI IN FIORE



COMUNE DI
CELIKO



COMUNE DI
TOPPOIA



COMUNE DI
OSTIANO



Progetto finanziato dal Ministero del Turismo
del titolo "HIGHWELLNESS SOUTH ITALY" - CUP 108122900400001

PER INFO : 334.6732636 - 392-2063250

ORGANIZATION@SILA3VETTE.COM

WWW.SILA3VETTE.COM