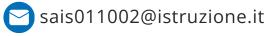


PROGETTO EDUCAZIONE AMBIENTALE NEVE E NATURA - OUTDOOR EDUCATION

CAMIGLIATELLO SILANO 20/23 febbraio 2025











GLI SCOPI PRINCIPALI DEL PROGETTO SONO:

- Promuovere la conoscenza dell'ecosistema montano, con un'attenzione particolare sull'ambiente innevato e sull'equilibrio naturale
- Educare alla sostenibilità, alla tutela e al rispetto dell'ambiente
- Migliorare lo spirito di adattamento, superare le difficoltà e le insicurezze
- Promuovere l'attività fisica all'aperto, acquisendo una corretta e più completa cultura sportiva
- Partecipare sia alle escursioni che all'organizzazione degli eventi di "sila3vette winter challenge", l'ultra trail ispirato alle più grandi sfide dei grandi freddi

L'ABBIGLIAMENTO PIÙ ADATTO PER ANDARE SULLA NEVE DEVE ESSERE SEMPLICE E PRATICO ED È NECESSARIO CHE RISPONDA A QUESTI REQUISITI:

- Proteggere dal freddo
- Essere comodo e favorire i movimenti
- Favorire la traspirazione
- Favorire la termoregolazione

PERTANTO È NECESSARIO METTERE IN VALIGIA:

- Giacca con cappuccio impermeabile consigliata zona confort -10°
- Pantaloni in tessuto impermeabile
- Maglione in Pile (almeno due)
- Calze da Trekking invernali (consigliato un paio per ogni giorno)
- Guanti da neve/ trekking invernali
- Scarpe da Trekking collo alto o doposci da trekking
- Ghetta trekking
- Cappello
- Poncho impermeabile (consigliato)

TRA GLI ACCESSORI UTILI CI SONO ASSOLUTAMENTE:

- Paraorecchi
- Occhiali da sole specifici per la montagna
- Burro di cacao
- Crema protettiva sole/freddo
- Zainetto o marsupio da portare a tracolla (per tenere portafoglio con documenti e cellulare)

L'organizzazione vieterà ogni attività sulla neve o in quota in presenza di pantaloni Jeans, scarpe da normale tempo libero, giacche in pelle o semplici piumini, assenza di ghette.

I genitori sono pregati, nel caso, di fornire i figli di tutte quelle medicine che sono soliti prendere autonomamente, così come di un kit di pronto intervento comprendente tachipirina, aspirina o simili, secondo le personali abitudini in caso di piccoli malesseri febbrili; è consigliabile, inoltre, che i ragazzi abbiano un termometro per uso personale.

Eventuali intolleranze alimentari o allergie vanno segnalate e certificate preventivamente dai genitori.

I ragazzi sui sentieri e durante la manifestazione lungo il percorso saranno sempre supportati da personale tecnico. L'organizzazione operando sotto l'ente di promozione sportiva OPES ITALIA ai fini assicurativi, fornirà la tessera di adesione all'ente valida un anno che include copertura assicurativa durante la manifestazione e le attività all'aperto.



Anno Scolastico 2024 | 2025

